

# おせ+

# プラス

## 第8号

2014.10月発行

尾鷲花火大会  
カッター大会

## ホッと プラス

最新情報

## 整形外科とリハビリテーション

### 整形外科

尾鷲総合病院

整形外科診療部長 松原 孝夫

整形外科は、現在2名の医師で、骨折などの一般外傷から、変性疾患における人工関節手術、骨軟部腫瘍手術やリウマチ疾患、骨粗鬆症など、幅広く対応させていただけるよう努めておりますが、手術などの治療成績は、その後のリハビリテーションにかかっているといても過言ではありません。尾鷲総合病院では、県下でもトップクラスのリハビリテーション部職員数を有しており、理学療法士10人、作業療法士4人が、日々、入院と外来リハビリテーションを担当しており

ます。また、リハビリテーションは整形外科分野だけでなく、循環器疾患、呼吸器疾患などのリハビリテーションについても対応しておりますので、整形外科分野だけでなく、内科的リハビリテーションについても、お気軽にご相談ください。



□ 整形外科 朝のミーティング



# ほすびたる プラス

Hospital plus

## リハビリと栄養について

### リハビリテーション部の紹介

#### 理学療法士

当院には10名の理学療法士が在籍しています。主に骨折などの整形疾患や脳卒中・肺炎などの内科疾患を対象に、運動機能が低下した状態にある患者さんに対して徒手療法や訓練器具を用い、動作の基盤となる身体機能(身体



□ 理学療法訓練

の柔軟性や筋力等)を維持・向上させます。それを基に日常生活での基本的動作である起き上がり・立ち上がり・歩行能力などの改善を目指します。特に、階段や坂道が多いこの地域の特性に合わせることを念頭に置き努力しております。



□ 出前講演

#### 作業療法士

当院には4名の作業療法士がおり、病気やけが等によって今まで日常的に行っていた生活行為が困難となった方々に対する治療を行っています。具体的には、肩や肘・手などの機能訓練(関節の動きを良くする運動やストレッチ、筋力強



□ 作業療法訓練

化など)や食事や着替え・トイレ動作などの日常生活動作、又は仕事での動作を実際に行ったり、方法や道具、さらに環境を整えたりすることで、それらがスムーズにできるように支援しています。



□ 作業療法訓練

### 栄養管理部の紹介

#### 栄養指導

現在、糖尿病や高血圧、脂質異常症などの生活習慣病と呼ばれる病気を抱える方、心臓病や腎臓病などの食事療法が必要な患者さんが多く通院・入院されています。フードモデルなどを利用し、入院中の食事療法が在宅でも継続される様に栄養指導を繰り返し行っております。



□ 患者栄養相談

#### 栄養サポート(NST)回診

尾鷲総合病院には栄養サポートチームがあり、入院時から全患者さんの栄養状態を把握し、それぞれの患者さんに見合った栄養管理を行っています。食欲不振の方には具体的に食事内容の検討や状態に合わせた栄養補助食品の提供をしています。特に、栄養状態の改善が必要な患者さんには医師を中心に管理栄養士、看護師、薬剤師、臨床検査技師が栄養の回診に伺っています。



□ 栄養サポート(NST)回診



#### ランチタイムミーティング

毎週木曜日の昼休み(12時より)栄養管理部が中心となり、各部署があつまり栄養に関するミーティングを行っています。

内容は①栄養指導・栄養サポート回診活動件数の報告②栄養指導症例、栄養サポートチーム症例の報告と各部署との意見交換③各部署持ち回りで「私の栄養管理(例えば糖尿病と運動療法)」の発表④栄養や医療に関する情報提供についてなどです。



□ ランチタイムミーティング

#### 地域出前講演

東日本大震災時、避難所等において栄養が不足してしまった高齢者の方が多く見受けられました。東南海・南海地震が予測される尾鷲・紀北地区においても同じことが起こる可能性が高く健康でいることが重要視されています。三重大学大学院医学系研究科・登教授と一緒に、現在大規模自然災害に備え、東紀州地域をモデルにし、栄養講演を行いながら、災害時の高齢者の体力維持に向けた栄養素の研究を進めております。



□ 出前講演



# 外来担当医表 平成26年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	1診(初診)	為田 雅彦	大杉 和生	為田 雅彦	小藪 助成	加藤 慎也	ペースメーカー 第1月曜 小藪
	2診(予約)	神山 崇	稲垣 悠二	庄司 国史	栗原 真行	稲垣 悠二	
	循環器内科		加藤 慎也	小藪 助成	世古口 茂幸	大杉 和生	
CAPD			小藪 助成				
透析		大杉 和生	小藪 助成	大杉 和生	大杉 和生	小藪 助成	
アイソトープ検査		加藤 慎也					
健康診断		庄司 国史			庄司 国史		
外科	1診	湯浅 浩行	加藤 弘幸	加藤 弘幸	加藤 弘幸	松井 俊樹	
	2診		松井 俊樹				
乳腺外来(奇数月の第4週予約制)		三重大小川教授					
呼吸器外科				金田 正徳	金田 正徳		
胃カメラ		松井 俊樹	為田 雅彦	消化器 内科医師		加藤 弘幸	
大腸内視鏡		外科医		消化器 内科医師		稲垣 悠二	
整形外科	1診(初診)	松原 孝夫	松原 孝夫	●刀根慎恵	■刀根 慎恵	中川 太郎	●10時～ 診察開始 ■10時半まで 受付
	2診(予約)	刀根 慎恵		●松原孝夫		刀根 慎恵	
	午後 (14時～16時受付)				中川 太郎		
小児科	午前	川口 寛	川口 寛	川口 寛	川口 寛	川口 寛	
	午後 (14時～16時受付)	ワクチン 外来	慢性外来	ワクチン 外来		乳児健診	
産婦人科		野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	
耳鼻咽喉科				三重大学医師	今西 義宜		
眼科		和田 光正	和田 光正	和田 光正	第1週目のみ 三重大学医師	和田 光正	木曜日 (2週日以降休診)
皮膚科	午前	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	
	午後 (13時半～15時半受付)			前田 吉民			
泌尿器科		吉尾 裕子	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	
放射線科(予約制)				高田		野本 (第2週・第4週)	
精神科(小児のみ)(予約制)			笹岡 (第2週・第4週)				
神経内科(予約制)				三室 摩耶		伊井裕一郎	
脳神経外科		栃尾 廣			田中 公人		

※医師・出張等により休診・代診となる可能性 および医師の異動もありますので、お問い合わせください。

## みなさまの声を聞かせください

本誌へのご感想やご意見、ご要望などございましたら、院内に設置されている患者さんの声に投稿いただくか、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：  
尾鷲総合病院 事務長  
taijo00@owasehp.jp  
TEL 0597-22-3111



## 病院の理念

- 高度医療に対応できる東紀州地域の中核病院
- 地域の保健・医療・福祉との連携を促進し、地域の人々と共に創る病院
- 患者様に信頼され、いつでも安心してかかっていたいただける患者様主体の総合病院
- 教育、研修機能を持つ病院
- 質の高い医療技術とサービスを提供する病院
- 職員一人ひとりが、病院の将来ビジョン・経営について考える病院