

おせ+

プラス

第2号
2012.11.1発行

ホッと
プラス

最新情報

病院出前講演と患者さんの声掲示板の紹介

当院は「地域のみなさまの病院です」をスローガンとしており、2階正面玄関には『尾鷲総合病院は、尾鷲・紀北・熊野地域のみなさまを一番よく知っている病院です。地域のみなさまの声をお聞きし、地域医療を進めていきます。職員一同』と掲示しています。

この思いで、地域のみなさまの声をできる限りお聞きし、みなさまにとってよりよい病院に変革する為に、院外では各地域で出前講演を行っています。院内では「患者さんの声」へご意見をお願いしています。

出前講演の内容については、病院の現状等の報告と家庭生活の中で使える医療講和（家庭でのリハビリ・救急対応等）を行っております。また、院内では、案内ボランティアを中心に「患者さんの声」を集めさせていただいており、その声に対する意見を2階外

来待合にある「患者さんの声」コーナーに掲示してあります。みなさまのご意見を取り入れて、みなさまの安心できるよりよい病院に今後していきたいと考えています。出前講演の開催申込については、事務長迄お申し付けください。みなさまの病院に対する声をお待ちしています。 尾鷲総合病院 事務長



ほすびたる プラス

出前講演特集 Hospital plus

三重大学循環器・腎臓内科学(第一内科)の伊藤でございます。

平成22年11月より月一回程度のペースで、尾鷲を中心に東紀州の各地域で住民の皆さんにお集まりいただき、高血圧に関する出前講演を行わせていただいております。本日は、このことに関しご報告させていただきます。

高血圧、脂質異常症、糖尿病やメタボリックシンドロームなどの生活習慣病が増加してきております。その中でも、“高血圧”は我が国において発症頻度の高い脳卒中を含む循環器疾患発症の最たる危険因子です。高血圧自体はほとんど症状がありません。高血圧が“サイレントキラー”と言われる所以です。

この半世紀、高血圧に関する研究は格段に進み、高血圧は予防でき、完治も期待できる病気となりました。このような中で最も大切なのが、高血圧にならない、すなわち“一次予防”です。これには、生活習慣上で気を付けることがあります。『塩をとりすぎない』『太らない』『体を動かす(運動する)』『酒はほどほどに(毎日ビールだ

と中瓶一本程度)』といったことがポイントです。



尾鷲を含む東紀州地域は、漁業の盛んな地域で塩分摂取も多いことも関係しているのでしょうか?高血圧症の患者さんが多い地域です。尾鷲総合病院の内科外来でも、高血圧を持っておられる方は63%に達しています。また尾鷲地域は、私も第一内科とは古くから関連があり、現在も教室のメンバーが尾鷲総合病院でお世話になっております。このような状況から、尾鷲地区の皆さんの高血圧の予防、治療に少しでもお役にたてるよう、平成22年11月11日の尾鷲市九鬼地域を初めとして、尾鷲総合病院の診療エリアを月1回のペースで出前講演を行い、この10月17日の紀北町中ノ島地区で21回を数えました。私も、月一回、尾鷲地域で生活をされてい



出前講演の開催申し込みについては事務長までご連絡ください。

TEL : 0597-22-3111



る住民の皆さんとその場でお会いし、お話しできることは楽しみとなっています。また、講演後医療に対する悩み相談を受けており、さらに出前講演の翌日は、尾鷲総合病院にて内科初診外来も開かせていただいております。



多くの受講者さんからは、『一度高血圧の薬を飲めば一生涯飲み続けなくてはならないのか』『薬を飲むタイミングは』などさまざまな質問があります。受講者さんからは、『大学が身近になった』『明日から、実行してみたい』等の声が寄せられてお

り、大変感謝いたしております。今後も、できうる限り続けていきたいと思っています。

また、高血圧の薬に関して、どのような薬の組み合わせが良いかを調べる、臨床研究“OWASE研究”も行っています。高血圧に対してよい薬がいくつか出てきていますが、2種類以上の薬が必要な場合、どの薬を組み合わせるかは現在まだまだ分かっていないことがあります。三重大学が中心となり、この一端を解明して、世界へ情報発信をし、高血圧の治療に貢献したいと思っています。現在、参加していただける住民の皆さんを尾鷲病院で募集いたしております。尾鷲の皆さん、この研究にご参加いただき、三重大学を助けていただければ幸いです。

今後ともいろいろとよろしく願いいたします。

今回お話を伺ったのは

三重大学大学院 医学系研究科
循環器・腎臓内科学 教授 伊藤 正明
(三重大学医学部附属病院 副院長)



外来担当医表 平成24年10月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	1診(初診)	小藪 助成	庄司 国史	中森 史朗	岡 弘毅	中森 史朗	ペースメーカー 第1月曜 小藪
	2診(予約)	岡 弘毅	草川 聡子	庄司 国史		野尻 圭一郎	
循環器科			武内 哲史郎	小藪 助成	世古口 茂幸	大杉 和生	
CAPD			小藪 助成				
透析		大杉 和生	小藪 助成	大杉 和生	大杉 和生	小藪 助成	
カテーテル検査					中森・武内 宮原		
アイソトープ検査		中森 史朗					
健康診断		庄司 国史			庄司 国史		
外科	1診	湯浅 浩行	加藤 弘幸	加藤 弘幸	加藤 弘幸	松井 俊樹	
	2診		松井 俊樹				
呼吸器外科				金田 正徳	金田 正徳		
胃カメラ		松井 俊樹	外科医	戸澤/川合 (隔週)	湯浅 浩行	加藤 弘幸	
透視(胃・大腸他)		外科医	外科医	戸澤/川合 (隔週)	外科医	野尻 圭一郎	
整形外科	初診	岡村 直樹	今西 隆夫	岡村 直樹	今西 隆夫	宮本 憲	
	予約	今西 隆夫	岡村 直樹	今西 隆夫	岡村 直樹	今西 隆夫	
小児科	午前	澤路 陽一	澤路 陽一	澤路 陽一	澤路 陽一	澤路 陽一	
	午後 (14時~16時受付)	ワクチン 外来	慢性外来		乳児健診		
産婦人科		野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	
耳鼻咽喉科				大津 和弥	今西 義宜		
眼科		和田 光正	和田 光正	和田 光正	第1週目のみ 三重大学医師 (第2・3・4週休診)	和田 光正	木曜日 (第2・3・4週休診)
皮膚科		前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	
泌尿器科		佐々木 豪	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	
放射線科(予約制)				松島		野本(治療)	
精神科(小児のみ) (予約制)			大槻 (第2・4)				
神経内科(予約制)			三室 麻耶			伊井裕一郎	
脳神経外科		栃尾 廣			田中 公人		

※医師・出張等により休診・代診となる可能性がありますので、お問い合わせください。

※6月の午後の小児科特殊外来が変更になります。月曜日・予防接種、火曜日・慢性外来、木曜日・乳児健診です。

みなさまの声を聞かせください

本誌へのご感想やご意見、ご要望などございましたら、院内に設置されている患者さんの声に投稿いただくか、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：
尾鷲総合病院 事務長
taijo00@owasehp.jp
TEL 0597-22-3111



病院の理念

- 高度医療に対応できる東紀州地域のの中核病院
- 地域の保健・医療・福祉との連携を促進し、地域の人々と共に創る病院
- 患者様に信頼され、いつでも安心してかかっていたいただける患者様主体の総合病院
- 教育、研修機能を持つ病院
- 質の高い医療技術とサービスを提供する病院
- 職員一人ひとりが、病院の将来ビジョン・経営について考える病院