

# おせ+

## プラス



第12号

2016.8月発行

「尾鷲市土砂災害総合防災訓練」

ホツと  
プラス

最新情報

## 土砂災害防災訓練

### + 災害派遣医療チーム「DMAT」が参加しました。

平成28年6月26日(日)、梅雨の季節に合わせ、大規模な土砂災害を想定した防災訓練が尾鷲市九鬼町で行われ、当院からも災害派遣医療チーム(DMAT)が参加しました。

訓練では、土砂に埋もれた車内から2人が救出され、DMATが傷病者の重症度に応じて、治療の優先度を決定するトリアージも行われました。

防災関係35機関150人、住民などを含む約300人も加わり、防災関係機関と住民が連携した訓練が行われ、災害発生時における関係機関の役割分担と住民一人ひとりが「自らが何をすべきか」を考える機会になりました。





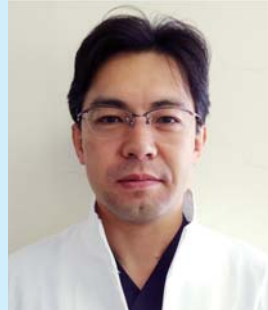
### 整形外科医師紹介 Introduction

前任の國分医師の転勤に伴い、5月より三重大学附属病院より赴任いたしました。

専門として、脂肪、筋肉、骨、神経から発生した良性腫瘍、悪性腫瘍、癌の骨転移などの腫瘍性疾患、リウマチ、その他に外傷、変形性関節症、慢性疾患を対象に診療いたします。

現在、整形外科では脊椎専門医も加わり、より幅の広い疾患に対応できる体制となりました。整形外科スタッフ一同、地域医療に貢献できれば幸いです。

浅沼 邦洋 医師



〈所属学会〉  
日本整形外科学会・癌学会・癌転移学会・ハイパーサーミア学会

〈資格等〉  
整形外科専門医・日整会認定リウマチ医・癌治療認定医

5月に三重中央医療センターから当院へ整形外科医として赴任しました。

脊椎外科を専門としており、腰痛を含め神経障害による上下肢症状、歩行障害に対し、適切なアドバイスや治療を行なえればと思っています。年齢的な変化による腰部脊柱管狭窄症や頸髄症は、70歳代で発症することが多く、平均寿命が80歳代に突入している現在、発症後は「いかに楽に過ごせるか」という事が非常に重要になってきていると思います。

これから少しでも皆様のお力になればと考えておりますので、どうぞよろしくお願ひします。

浅沼 由美子 医師



〈所属学会〉  
日本整形外科学会・日本脊椎脊髄病学会・東海脊椎脊髄病研究会  
中部日本整形外科災害外科学会

〈資格等〉  
整形外科専門医・日整会認定リウマチ医・日整会認定脊椎脊髄病医

# information じょうほうプラス

## 食中毒予防の6つのポイント

食中毒というと、飲食店での食事が原因と思われるがちですが、毎日食べている家庭の食事でも発生しています。普段、当たり前に行っていることが、思わぬ食中毒を引き起こすことがあるのです。家庭での発生では症状が軽かったり、発症する人が1人や2人のことが多いことから風邪や寝冷えなどと思われるがちで、食中毒とは気づかれず、重症化することもあります。家庭での食事作りでの食中毒予防のポイントをチェックしてみましょう。

**point 1**  
食品の購入

消費期限などの表示をチェック!

寄り道しないでまっすぐ帰ろう

肉・魚はそれぞれ分けて包む

できれば保冷剤(氷)などと一緒に

**point 2**  
家庭での保存

帰ったらすぐ冷蔵庫へ!

入れるのは7割程度に

肉・魚は汁がもれないように包んで保存

冷蔵庫は5℃以下に維持

冷凍庫は-15℃以下に維持

停電中に庫内温度に影響を与える厚の開閉は控えましょう

**point 3**  
下準備

冷凍食品の解凍は冷蔵庫で

タオルやふきんは清潔なものに交換

ゴミはこまめに捨てる

こまめに手を洗う

肉・魚を切ったら洗って熱湯をかけておく

井戸水を使っていたら水質に注意

肉・魚は生で食べるものから離す

野菜もよく洗う

包丁などの器具、ふきんは洗って消毒

**point 4**  
調理

加熱は十分に(めやすは中心部分の温度が75℃で1分以上)

台所は清潔に

作業前に手を洗う

電子レンジを使うときは均一に加熱されるようにする

調理を途中で止めたら食品は冷蔵庫へ

**point 5**  
食事

食事の前に手を洗う

盛り付けは清潔な器具、食器を使う

長時間室温に放置しない

**point 6**  
残った食品

時間が経ち過ぎたりちょっとでも怪しいと思ったら、思い切って捨てる

手洗い後、清潔な器具、容器で保存

作業前に手を洗う

温めなおすときは十分に加熱する(めやすは75℃以上)

早く冷えるように小分けする

※イラストは、厚生労働省HPから抜粋

# 外来担当医表 平成28年8月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	1診	石山 将希	大杉 和生	為田 雅彦	伊藤 弘将	野口(第2・4週) 小藪(第1・3・5週)	ペース メーカー 第1月曜日 小藪 助成
	2診	吉澤 尚彦				為田 雅彦	
	循環器内科(予約)		石山 将希	小藪 助成	世古口 茂幸	大杉 和生	
CAPD			小藪 助成				
透析		大杉 和生	小藪 助成	大杉 和生	大杉 和生	小藪 助成/石山 将希 (第1・3・5週 朝) 伊藤 弘将 (第1・3・5週 昼)	※金曜日 小藪Dr.は 第1,3,5週以外
カテーテル検査					石山 / 増田 / 伊藤		
健康診断		小藪 助成				藤川 勝彦	
外科	1診	金兒 博司	加藤 弘幸	加藤 弘幸	加藤 弘幸	出崎 良輔	
	2診		出崎 良輔				
乳腺外来(奇数月の第4週予約制)		三重大学 小川教授					
呼吸器外科				金田 正徳	金田 正徳		
胃カメラ		出崎 良輔	為田 雅彦		消化器内科医師	加藤 弘幸	
大腸内視鏡		外科医師			消化器内科医師	為田 雅彦	
整形外科	初診	浅沼 邦洋	担当医 (週替わり)	●中川 太郎	浅沼 由美子	三重大学医師	●10時～ 診察開始
	再診	中川 太郎	担当医	●浅沼 邦洋	浅沼 邦洋	中川 太郎	
	再診	浅沼 由美子	担当医	●浅沼 由美子	中川 太郎	担当医	
小児科	午前	川口 寛	川口 寛	川口 寛	川口 寛	川口 寛	
	午後 (予約)	ワクチン 外来	慢性外来	ワクチン 外来		乳児健診	
産婦人科		野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	
耳鼻咽喉科				坂井田 寛	今西 義宜		
眼科		玉置 力也	玉置 力也	玉置 力也	玉置 力也	玉置 力也	木曜日 第1週目のみ 三重大学医師
皮膚科	午前	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	
	午後 (13時半～15時半受付)			前田 吉民			
泌尿器科		吉尾 裕子	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	
放射線科(予約制)						三重大学 野本教授	
精神科(小児のみ)(予約制)			(第4週) 大槻 一行			(第2週) 中西 大介	
神経内科(予約制)				三室 マヤ		伊井 裕一郎	
脳神経外科			柄尾 廣		田中 公人		

※学会等で休診または代診になる場合がありますので、お問い合わせください。

## みなさまの声を聞かせください

本誌へのご感想やご意見、ご要望などございましたら、院内に設置されている患者さんの声に投稿いただくか、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：尾鷲総合病院  
owase-hp@city.owase.lg.jp  
TEL 0597-22-3111



## 病院の理念

- 高度医療に対応できる東紀州地域の中核病院
- 地域の保健・医療・福祉との連携を促進し、地域の人々と共に創る病院
- 患者様に信頼され、いつでも安心して受診していただける患者様主体の総合病院
- 教育、研修機能を持つ病院
- 質の高い医療技術とサービスを提供する病院
- 職員一人ひとりが、病院の将来ビジョン・経営について考える病院