

# おわせ+

## プラス

第10号

2015.11月発行

「スーパームーン」

ホツと  
プラス

最新情報

満足のいただける  
病院運営に努めてまいります。



## ご意見、ご要望をお寄せください

外来患者さんのご相談にお答えするため、受付窓口において、初診、再診、予約のお問い合わせや車いすでの移動のお手伝いなど、病院ボランティアの方々のご協力により、患者さんのご相談にお答えしております。

また、広く皆様のご意見をいただくため、病院玄関をはじめ、各病棟に意見箱を設置するとともに、職員の意見を聴取するための意見箱も設置しております。

皆さんからお寄せいただいたご意見やご要望、ご

指摘等についてお答えすることで、より一層、満足のいただける病院運営に努めてまいります。

ご意見やご要望をお待ちしております。



# ほすびたる プラス

## 整形外科

Hospital plus

### 整形外科医師紹介 introduction

本年度より三重大学病院から尾鷲総合病院に赴任してきました國分、中川です。

木・金曜日は三重大学病院より柿本医師が応援に来ていただいております。それぞれ得意とする領域は國分:上肢外科(肩・肘・手)・中川:関節外科(膝・股関節)を専門としております。いままでに得た整形外科専門医としての知識、経験、技術を持って、骨折など一般外傷から骨粗鬆症、また専門以外の領域に関しましても大学医師と連携して対応させて頂くことで、尾鷲・紀北・熊野地域の皆様のお役にたてるよう努力していきたいと思っております。是非一度ご来院いただき、お気軽にご相談ください。どうぞよろしくお願い申し上げます。

國分 直樹 医師



〈所属学会〉  
日本整形外科学会・中部日本整形外科学会・日本手外科学会・日本肘関節学会・日本マイクロサージェリー学会  
〈資格等〉整形外科専門医・日整会認定リウマチ医・日整会認定スポーツ医・日整会認定運動器リハビリテーション医・臨床研修指導医

中川 太郎 医師



〈所属学会〉  
日本整形外科学会・日本骨折治療学会・日本骨代謝学会・中部日本整形外科学会  
〈資格等〉整形外科専門医

### 整形外科の診療について medical treatment 運動器を扱うスペシャリストとして

超高齢化社会となった日本において、ロコモティブシンドローム、そして運動器不安定症(ねたきりのことです)への進行を予防する必要性は非常に高く、厚生労働省よりH25年に発表された「健康日本21」にも明記されています。私も整形外科は運動器を扱うスペシャリストとして、四肢のけがや骨折を治療し早期に復帰を目指すことはもちろんですが、最近話題の骨粗鬆症、筋力低下や慢性的に日頃より感じている腰痛、四肢の痛み、しびれ等も診察を行い、適切な診断と治療、そして作業療法士、理学療法士と連携することで質の高いリハビリテーションを行い、日

常生活で困難なことを改善し、生活の質が向上することを目指し診療を行っております。



## information しょうぼうプラス

### インフルエンザ予防とワクチンについて

#### 1 流行前のワクチン接種

インフルエンザワクチンは、感染後に発病する可能性を低減させる効果と、インフルエンザにかかった場合の重症化防止に有効と報告されており、日本でもワクチン接種をする方が増加する傾向にあります。

#### 2 飛沫感染対策としての咳エチケット

インフルエンザの主な感染経路は咳やくしゃみの際に口から発生される小さな水滴(飛沫)による飛沫感染です。したがって、飛沫を浴びないようにすればインフルエンザに感染する機会は大きく減少します。言うことは簡単で



すが、特に家族や学校のクラスメート等の親しい関係にあって、日常的に一緒にいる機会が多い者同士での飛沫感染を防ぐことは難しく、また、インフルエンザウイルスに感染した場合、感染者全員が高熱や急性呼吸器症状を呈してインフルエンザと診断されるわけではありません。たとえ感染者であっても、全く症状のない不顕性感染例や、感冒様症状のみでインフルエンザウイルスに感染していることを本人も周囲も気が付かない軽症例も少なくありません。

#### 3 外出後の手洗い等

流水・石鹸による手洗いは手指など体についたインフルエンザウイルスを物理的に除去するために有効な方法であり、インフルエンザに限らず接触感染を感染経路とする感染症対策の基本です。インフルエンザウイルスはアルコールによる消毒でも効果が高いですから、アルコール製剤による手指衛生も効果があります。



#### 4 適度な湿度の保持

空気が乾燥すると、気道粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなります。特に乾燥しやすい室内では、加湿器などを使って適切な湿度(50~60%)を保つことも効果的です。

#### 5 十分な休養とバランスのとれた栄養摂取

体の抵抗力を高めるために、十分な休養とバランスのとれた栄養摂取を日ごろから心がけましょう。

#### 6 人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザが流行してきたら、特に御高齢の方や基礎疾患のある方、妊婦、疲労気味、睡眠不足の方は、人混みや繁華街への外出を控えましょう。やむを得ず外出して人混みに入る可能性がある場合には、ある程度の飛沫等を防ぐことができる不織布(ふしょくふ)製マスクを着用することは一つの防御策と考えられます。ただし、人混みに入る時間は極力短くしましょう。

### インフルエンザワクチン 接種料金について

近年のインフルエンザの流行は、A型に加えB型の混合流行が続いており、WHOも4価ワクチンを推奨しています。そのことから、日本においても今シーズンより4価が採用されることとなり接種料金が上がりました。

#### 従来

3価=A型株2種類 B型株1種類

#### 今シーズン

4価=A型株2種類 B型株2種類

となりました。

# 外来担当医表 平成27年11月1日現在

診療科		月	火	水	木	金	備考
内科	1診	伊藤 貴康	小藪 助成	伊藤貴康	林 智士	福岡 秀介	ペースメーカー 第1月曜 小藪
	2診	吉澤 尚彦	稲垣 悠二		栗原 真行	稲垣 悠二	
	循環器内科(予約)		福岡秀介	小藪 助成	世古口 茂幸	大杉 和生	
CAPD			小藪 助成				
透析		大杉 和生	伊藤 貴康	大杉 和生	大杉 和生	伊藤 貴康	
カテーテル検査					伊藤・福岡・増田		
アイソトープ検査		福岡 秀介					
健康診断		小藪 助成			小藪 助成		
外科	1診	濱田 賢司	加藤 弘幸	加藤 弘幸	加藤 弘幸	出崎 良輔	
	2診		出崎 良輔				
乳腺外来(奇数月の第4週予約制)		三重大小川教授					
呼吸器外科				金田 正徳	金田 正徳		
胃カメラ		出崎 良輔			消化器 内科医師	加藤 弘幸	
大腸内視鏡		外科医			消化器 内科医師	稲垣 悠二	
整形外科	1診(初診)	國分 直樹	第1.3.5週 中川 第2.4週 國分	●中川 太郎	三重大学医師	三重大学医師	●10時～ 診察開始
	2診(予約)	中川 太郎		●國分 直樹		中川 太郎	
	3診(予約)					國分 直樹	
小児科	午前	川口 寛	川口 寛	川口 寛	川口 寛	川口 寛	
	午後 (予約)	ワクチン 外来	慢性外来	ワクチン 外来		乳児健診	
産婦人科		野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	野村 浩史	
耳鼻咽喉科				三重大学医師	今西 義宜		
眼科		玉置 力也	玉置 力也	玉置 力也	玉置 力也	玉置 力也	木曜日 第1週目のみ 三重大学医師
皮膚科	午前	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	前田 吉民	
	午後 (13時半～15時半受付)			前田 吉民			
泌尿器科		吉尾 裕子	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	佐谷 博之	
放射線科(予約制)				高田 彰憲		三重大学野本教授 (第2・第4週)	
精神科(小児のみ)(予約制)			大槻(第4週)			中西(第2週)	
神経内科(予約制)				三室 マヤ		伊井裕一郎	
脳神経外科			栃尾 廣		田中 公人		

※学会等で休診または代診になる場合がありますので、お問い合わせください。

## みなさまの声を聞かせください

本誌へのご感想やご意見、ご要望などございましたら、院内に設置されている患者さんの声に投稿いただくか、お気軽にご連絡ください。

お問い合わせ先：尾鷲総合病院  
owase-hp@city.owase.lg.jp  
TEL 0597-22-3111



## 病院の理念

- 高度医療に対応できる東紀州地域の中核病院
- 地域の保健・医療・福祉との連携を促進し、地域の人々と共に創る病院
- 患者様に信頼され、いつでも安心して受診していただける患者様主体の総合病院
- 教育、研修機能を持つ病院
- 質の高い医療技術とサービスを提供する病院
- 職員一人ひとりが、病院の将来ビジョン・経営について考える病院