

# 助産師外来のご案内

助産師外来とは……

助産師が行う妊婦健診・母乳相談です。  
保健指導も合わせて行いますので、いろんな不安を  
ゆっくりお話していただけます。

健診のひと時を助産師と一緒にあなたらしい  
【いいお産】【いい育児】について考えてみませんか？

日時：水曜日 9:00～11:00 13:00～16:00

金曜日 9:00～11:00

妊婦健診の方は完全予約制で1時間行います。

## 《妊婦健診》

腹囲・子宮底測定・赤ちゃんの心音の確認・保健指導  
生活指導・超音波エコーで赤ちゃんの様子観察

## 《母乳相談》

母乳が充分出るようにお手伝いします

## 《料金》

妊婦健診：医師と同額

母乳相談：1000円

母乳マッサージ：2000円

\* 順調に経過されている方はどなたでも受けられます。

初期・中期・後期の3回行います。

\* 助産婦による妊婦健診時に異常が疑われる場合は  
医師による診察を受けて頂く場合があります。